



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 09.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/04	Салат из свежей капусты	75	3,95	63	1,3	0,9	6,8
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/10	34,15	233	13,1	12,6	37,3
	напиток	685/04	Чай с/с и шоколадом	200/25	20,1	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	8,56	143	1,8	1,9	17,1
					66,76	596	18,93	18,2	77,7

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 09.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	80	8,92	85	1,5	1,2	8,9
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	6,9	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/10	34,15	233	13,1	12,6	37,3
	напиток	685/04	Чай с/с и шоколадом	200/25	20,1	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					74,2	776	28,12	21,92	105,66

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	334/03	Макароны, запеч. с сыром с/м	145/5	19,15	139	4,3	4,9	22,1
	напиток	685/04	Чай с/с и вафлей	200/40	10,33	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	75	8,08	81	1,4	1,1	8,6
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	6,9	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/10	34,15	233	13,1	12,6	37,3
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол.	200	6,76	124	1,8	1,1	13,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					91,58	1106	36,4	28,06	155,52